

Утверждаю:

Директор ООО «ДЮСШ-ДЗЮДО»

Спортивный клуб «Дельфин»



Р.Р.о. Аскеров

« » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по общей физической подготовке (ОФП)

31 мая 2020 года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- воспитание морально-волевых качеств;
- приобретение соревновательного опыта ;
- поддержка начинающих спортсменов и вовлечение их в соревновательный период.

2. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение турнира возлагается ООО «ДЮСШ-ДЗЮДО», спортивный клуб «Дельфин», ИП Аскеров Р.Н (спорткомплекс «Рай») . и главную судейскую коллегию.

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Анапа 31 мая 2020 года по адресу:

г. Анапа, улица Чистая, д. 21 спорткомплекс «Рай».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки 2013 годов рождения и младше.

5. Весовые категории. Упражнения.

Мальчики и девочки 2013-2014 г.г.рождения 20 23 26, 30, 34 свыше 34 кг;

1. Бег;
2. Бег с предметом;
3. Бег спиной вперед;
4. Прыжки в мешке;
5. Островок (перемещение с помощью предметов);
6. Каракатица (вперед);
7. «Солдатик» (передвижение в положении «лежа» при помощи рук и ног);
8. Прыжки на одной ноге;
9. Перетягивание пояса.

Мальчики и девочки 2015 г.г.рождения и младше –18 20 22 25 свыше 25 кг.

1. Бег;
2. Бросок мяча в корзину (в одну сторону бег с мячом и, бросок мяча (на расстоянии 2 м(2шага)), обратно - бегом)
3. Бег на коленях;
4. Комбинированный бег : в одну сторону – тоннель; обратно – бег ;
5. Прыжки в мешке;
6. Упражнение – обезьянка.
7. «Солдатик»(передвижение в положении «лежа» при помощи рук и ног).

Упражнения , порядок их выполнения , количество заданий утверждается
главной судейской коллегией.

6. Программа соревнований

18-00-19-00 – взвешивание всех участников

31 мая

08-00-8-30- дозвешивание участников

9-45-совещание судей .

10-00 - начало соревнований

Торжественное открытие

Награждение победителей и призеров по завершению соревнований.

7. Условия финансирования

ОО «Федерация по борьбе самбо и дзюдо г. Анапа», ООО «ДЮСШ-ДЗЮДО»
спортивный клуб «Дельфин» несут расходы по приобретению наградного материала.

Стартовый взнос с каждого участника – 150 рублей

8. Награждение победителей и призеров

Спортсмены, занявшие 1 места в весовых категориях, награждаются медалью и грамотой, занявшие 2 и 3 места – медалью и грамотой.

9. Порядок оформления команд

Необходимо заранее подтвердить свое участие в данном соревновании до 20 мая 2020.

В день начала соревнований в мандатную комиссию предоставляются следующие документы :

- свидетельство о рождении ;
- страховой полис.

Телефон для справок и подтверждении об участии в соревнованиях в г. Анапа: 8-918-463-93-42, электронная почта: anapa-dzudo@mail.ru, сайт: www.anapasport.ru
(прямая трансляция , вся информация о сборах и соревнованиях, фото и видеоматериалы) .

Для входа в спортивный комплекс необходимо иметь сменную обувь (тапочки, шлепки).

Положение является официальным вызовом на соревнования.