

Расписание тренировочных занятий ООО « ДЮСШ-ДЗЮДО»

Спортивный клуб « Дельфин» 2017 год

Вид спорта	зал	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Айкидо	малый зал	08-00-10.00 18.30-20.30		08-00-10.00 18.30-20.30		08-00-10.00 18.30-20.30		
Дзюдо самбо	Большой зал Возраст от 8 лет	08-00-10.00 18.00-20.00	08-00-10.00 18.00-20.00	08-00-10.00 18.00-20.00	08-00-10.00 18.00-20.00	08-00-10.00 18.00-20.00		
	Большой зал Возраст 4-6 лет		17.00-18.30		17.00-18.30		11.00-12.30	
	Большой зал Возраст 5-7 лет	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
	Малый зал возраст 4-6 лет	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		
	Малый зал возраст 4-6 лет	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00		
	Большой зал	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		
	Большой							
Рукопашны	Большой		18.00-19.30		15.00-16.30		13.30-15.00	

й бой	зал, малый зал возраст от 7 лет		Малый зал		Большой зал			
Спортивная гимнастика (ранний период)	Малый зал		16.00-17.00		16.00-17.00		13.00-14.00	
Спортивная борьба Вольная борьба	Малый зал Большой зал	19.00-21.00 От 8 и старше	18.30-20.30 5-7 лет	19.00-21.00 От 8 и старше	18.30-20.30 5-7 лет	19.00-21.00 От 8 и старше	19.00-21.00 Общая тренировка	
УШУ САНЬ ДА КУНГ ФУ	Малый зал	08-00-10.00 15.00-16.00 20.00-21.00		08-00-10.00 15.00-16.00 20.00-21.00		08-00-10.00 15.00-16.00 20.00-21.00		
Художественная гимнастика	Малый зал Возраст 4-6 лет	17.30-18.30		17.30-18.30			10.00-11.00	
	Большой зал Возраст 7-8 лет	13.00-14.30				13.00-14.30		
	Индивидуальные занятия б.з.	14.30-16.00				14.30-16.00		
	Индивидуальные занятия б.з.						16.00-18.00	