

Утверждаю:

Президент
Федерации по борьбе самбо
и дзюдо города-курорта Анапа
А.В. Фомин
« _____ » _____ 2018 г.

Утверждаю:

Директор ООО «ДЮСШ-ДЗЮДО»
Спортивный клуб «Дельфин»
Р.Р.о. Аскеров
« _____ » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира спортивного комплекса «Рай»
по общей физической подготовке (ОФП)
01 июня 2019 года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- воспитание морально-волевых качеств;
- приобретение соревновательного опыта ;
- поддержка начинающих спортсменов и вовлечение их в соревновательный период.

2. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение турнира возлагается ООО «ДЮСШ-ДЗЮДО», спортивный клуб «Дельфин», ИП Аскерова Р.Н(спорткомплекс «Рай») . и главную судейскую коллегию.

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Анапа 01 июня 2019 года по адресу:
г. Анапа, улица Чистая, д. 21 спорткомплекс «Рай»

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки 2011-2012 г.г.рождения, мальчики и девочки 2013 годов рождения и моложе.

5. Весовые категории. Упражнения.

Мальчики и девочки 2011-2012 г.г.рождения 20 23 26, 30, 34 свыше 34 кг;

1. Бег;
2. Бег с предметом;
3. Бег спиной вперед;
4. Прыжки;
5. Островок (перемещение с помощью предметов);
6. Каракатица (вперед, назад);
7. «Змея» на спине;
8. Кувырок вперед;
9. «Змея» на животе
10. Прыжки на одной ноге;
11. Перетягивание пояса.

Мальчики и девочки 2013 г.г.рождения и моложе –16 18 20 22 25 свыше 25 кг.

1. Бег;
2. Бег с предметом;
3. Бег спиной вперед;
4. Комбинированный бег : в одну сторону – спиной вперед; обратно – спиной назад ;

5. Прыжки;
6. Упражнение – обезьянка.
7. Перетягивание пояса.

**Упражнения , порядок их выполнения , количество заданий утверждается
главной судейской коллегией.**

6. Программа соревнований

01 июня

Приезд команд

Взвешивание участников с 8.30 до 9.30

9-45-совещание судей .

10-30 - начало соревнований

Торжественное открытие

Награждение победителей и призеров по завершению соревнований.

7. Условия финансирования

ОО «Федерация по борьбе самбо и дзюдо г. Анапа» , ООО «ДЮСШ-ДЗЮДО»
спортивный клуб «Дельфин» несут расходы по приобретению наградного материала.

Стартовый взнос с каждого участника – 100 рублей

8. Награждение победителей и призеров

Спортсмены, занявшие 1 места в весовых категориях, награждаются медалью и грамотой, занявшие 2 и 3 места – медалью и грамотой.

9. Порядок оформления команд

Необходимо заранее подтвердить свое участие в данном соревновании до 25 мая 2019 года.

В день начала соревнований в мандатную комиссию предоставляются следующие документы :

- свидетельство о рождении ;
- страховой полис.

Телефон для справок и подтверждении об участии в соревнованиях в г. Анапа: 8-918-463-93-42, электронная почта: anapa-dzudo@mail.ru, сайт: www.anapasport.ru
(прямая трансляция , вся информация о сборах и соревнованиях, фото и видеоматериалы) .

ОРГКОМИТЕТ