



Новых побед тебе, Зарина!

В Краснодарском крае, как и по всей стране, популярность дзюдо растет с каждым годом. Воспитанники анапской четвертой спортивной школы регулярно доказывают свое лидерство на соревнованиях как краевого, российского, так и мирового масштаба. Одной из тех, кто пополняет копилку побед кубанских дзюдоистов, является мастер спорта России по дзюдо, кандидат в мастера спорта России по самбо Зарина БАБИНЬЯН.

Текст: Виктория МАРТЫНЕНКО

Зарина – трехкратный победитель первенства страны по дзюдо среди юниорок и двукратный победитель Кубков Европы. На сегодняшний день она является первым номером сборной России по дзюдо и в составе команды борется на отборочных рейтинговых турнирах за право представить Анапу на первенствах мира и Европы.

Бабиньян – коренная анапчанка. Родилась в 1995 году в семье, далекой от профессионального спорта. Ее родители полюбили дзюдо после того, как стали преданными болельщиками своей дочери. Первые победы и результаты в спорте стали всеобщим семейным праздником. Кстати, успехи Зарины подтолкнули к вершине и ее брата Самвела, который уже показывает высокие результаты на гатами европейского уровня. С братом они не соперничают, хотя желание добиться лучших результатов у обоих было всегда.

Самая младшая в семье – трехлетняя Вероника. Она безумно скучает по старшей сестре, когда та уезжает на сборы, соревнования или же просто тренировки. Несмотря на свой юный возраст, Вероничка уже приобщается к спорту и очень любит посещать тренировки брата и сестры, мечтая принять в них непосредственное участие.

Моменты, когда все члены семьи Бабиньян собираются вместе, очень редки, но, несмотря на это, отношения между ними самые теплые. Родители следят за всеми соревнованиями, смотрят online-трансляции турниров, собирают дипломы, грамоты, награды, а также заметки, вырезки из журналов о своих детях, очень гордятся ими, их достижениями. Как рассказывает сама Зарина, первое время они с мамой пересчитывали награды, но теперь уже сбились со счета. Теперь планируют приобрести для них большой шкаф.

Зарина начала делать первые шаги в дзюдо в филиале ДЮСШ № 4 села Сукко, когда ей было всего 7 лет. В зал ее привел двоюродный брат, чтобы приобщить к спорту, и это изменило всю жизнь будущей спортсменки.

Самбо и дзюдо являются, скорее, мужскими видами спорта, поэтому приходилось тренироваться и с мальчиками. Но в спорте не важно какого ты пола, главное, что ты спортсмен, стремящийся к победе.

Первой маленькой победой Зарины становится участие в первенстве школы, где она, соревнуясь с мальчишками,



Зарина – трехкратный победитель первенства страны по дзюдо среди юниорок и двукратный победитель Кубков Европы, первый номер сборной России по дзюдо.

завоевывает второе место. Далее Бабиньян занимает лидирующие позиции, участвуя в ката-группе, что только подогревает азарт к новым результатам.

Зарина была отличницей не только в спорте, но и в школе. Однако в какой-то момент пришлось выбирать, и она решила посвятить себя профессиональному спорту.

Благодаря упорным тренировкам, Бабиньян начинает показывать довольно заметные результаты, ей открывается другой мир – мир дзюдо со всеми его невероятными горизонтами, которых хочет достичь человек, посвятивший всего себя любимому виду спорта. Человек, живущий и дышащий этим жгучим желанием стать первым.

В 2009 году Зарина попадает в сборную России по дзюдо, начинаются сборы, Кубки Европы, открылся путь к континентальному и мировому первенствам. Тогда же у анапчанки возникли серьезные разногласия с тренером, который заставлял девушку сбавить вес почти на 10 килограмм, не разрешая перейти в другую весовую категорию. Зарина, устав от изнурительных тренировок, диет, собиралась оставить спорт, хотя это решение далось ей непросто, ведь когда все свое время посвящаешь одному делу, сложно отказаться от него раз и навсегда.

Когда стали возникать проблемы со здоровьем, девушка твердо уверилась в том, что, если она захочет уйти, никто и ничто ее не остановит. Переход к другому тренеру даже не рассматривался: Бабиньян считала это своего рода предательством. Но Сергей Петрович ГАЛОЯН, давний друг отца Зарины, тренер ДЮСШ № 4, настоял на возвращении ее в спорт, считая неправильным терять такую талантливую дзюдоистку. Поддержка родителей и преподавателя сделали свое дело: Зарина продолжает становление в спорте и сейчас благодарна Сергею Петровичу, своему нынешнему наставнику, за то, что он не позволил ей сделать необдуманный шаг.

Всего за неделю до первенства России 2010 года Сергей Галоян смог, по признанию Зарины, «реанимировать» ее как спортсменку и подготовить к соревнованиям. И Бабиньян доказала свое мастерство на татами, заняв второе место. Эта победа предоставила Зарине путевку на международный турнир в Твери, где она стала третьей. Затем был Кубок Европы в Берлине.

Там анапская дзюдоистка также завоевала третье место, опередив по баллам соперницу, которая была первой в Твери, и получив право выступить на континентальном первенстве.

Оценив всю серьезность соревнований и возложенную на нее ответственность, на европейском татами в Чехии спортсменка также не подвела тренера и в составе сборной нашей страны завоевала второе место. А ведь многие не верили в то, что Бабиньян сможет показать такие высокие результаты, да и времени на подготовку совсем не оставалось, но она смогла выложиться на все сто, продемонстрировав невероятные способности и волю к победе.

Зарина уверена, что все ее победы – во многом заслуга тренера, как сама выражается, ее «второго папы». Уже 4 года Бабиньян тренируется под руководством С.П. Галояна, мастера спорта СССР по дзюдо и самбо, несколько не жалея о том, что в тот нелегкий для нее момент сделала выбор в пользу спорта.

Дзюдоистка не раз награждалась почетной грамотой главы муниципального образования «Город-курорт Анапа» как лучший спортсмен уходящего года. Является обладателем специальной премии «Одаренные дети Кубани» в области спорта.

Зарина очень благодарна ДЮСШ № 4 и ее бессменному руководителю Расиму Насибовичу АСКЕРОВУ, который так много делает для школы, развивая ее год за годом, воспитывая новых чемпионов. Можно даже сказать, что он живет жизнью своей школы.

ДЮСШ растет, и вместе с ней растет и новое спортивное поколение. Расим Насибович поддерживает и ценит все достижения воспитанников.

Под его чутким руководством спортсмены школы добиваются все лучших результатов. Ежегодно руководство ДЮСШ № 4 и группа предпринимателей удостоивают денежными и памятными подарками, спортивной экипировкой, а иногда и более ценными специальными наградами, спортсменов школы, чувствуя их за победы и отличные результаты, которыми они прославляют свою альма-матер и родной город Анапу.

Спорт занимает значительное место в жизни Зарины. Поэтому закономерно, что ее друзьями являются те люди, с которыми она проводит большое количество времени, с кем разделяет

Самая главная цель спортсменки на данный момент – попасть на Олимпиаду-2016. Настроена она лишь на победу и приложит все усилия, чтобы достичь заветного результата.



одни интересы. Речь, конечно, идет о воспитанницах ДЮСШ № 4. Все они ладят между собой, обмениваются опытом, впечатлениями, эмоциями после соревнований, сборов. Зарина Бабиньян давно дружит с Еленой Брыляковой, с которой уже 10 лет стоит в одной паре. Бороться с близким человеком непросто, но на татами нужно быть спортсменом и стремиться к победе.

Сейчас девушка получает образование на отделении физической культуры Армавирского колледжа управления и социально-информационных технологий по специальности «тренер-преподаватель». Хотя, как сама обмолвилась, желание тренировать малышей есть уже сейчас. И не просто тренировать, а набрать собственную группу и пройти все этапы становления юных чемпионов.

Зарина не представляет свою жизнь без спорта, т.к. вся жизнь для нее и есть спорт. Она занимается своим любимым делом и получает от этого истинное удовольствие. Однако останавливаться на достигнутом не собирается: в будущем хочет получить второе образование, не связанное со спортом, — ее увлекает медицина.

Самая главная цель спортсменки на данный момент — попасть на Олимпиаду-2016. Настроена она лишь на победу и приложит все усилия, чтобы достичь заветного результата. В скором времени анапская дзюдоистка примет участие в питерском Кубке Европы, очередном отборочном старте перед европейским и мировым первенством.

Впереди у Зарины еще столько свершений, и не раз она порадует всех своими победами. Желаем тебе успехов и новых побед, Зарина!

Зарина очень благодарна ДЮСШ №4 и ее бессменному руководителю Расиму Насибовичу Аскерову, который так много делает для школы, развивая ее год за годом, воспитывая новых чемпионов.

